

Меню на 15.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
	Суп картофельный с							
75.2	горохом с гренками	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	295	49,70
	(мясо)250/20							
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
	Хлеб крестьянский							
151	витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	4,19
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,34
Итого			938,67	31	27,67	136,72	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
75.32	Суп картофельный с	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,44
	горохом мясом 250/20							
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
141	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,00
Итого			693,94	23,79	23,77	88,27	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
264.03	Кофейный напиток с	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
	молоком							
98.05	Бутерброд с маслом с	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,20
	сыром							
143	Хлеб крестьянский	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,68
	витаминный							
179.02	Каша Дружба молочная с	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
	маслом 200/5							
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			584,12	17,07	22,4	76,5	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,68	40	3,11
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,20
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			591,83	17,66	22,68	81,56	-	108,07
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,44
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
174	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,82
Итого (обед)			750,51	26,64	24,01	100,89	-	163,52
Итого			1 342,34	44,3	46,69	182,45	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			598,83	20,79	21,14	78,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
Итого (завтрак)			602,17	18,1	22,88	82,91	-	114,36
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	56,70
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	76,50
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
379	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (обед)			906,9	29,93	27,38	130,09	-	207,04
Итого			1 509,07	48,03	50,26	213	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			598,83	20,79	21,14	78,55	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	295	49,70
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	4,19
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,34
Итого			938,67	31	27,67	136,72	-	192,84

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.12.2025 07:18:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	12.12.2025 18:20:57	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B